

Moana

(We know the way)

Description: 64 Counts / 1 Wall

Level: Improver

Musik: Moana - We know the way - Tātou te horomoana

Choreograph: Uschu / GrapevinerS

step rf vorw, lf run 2x, lf vorw. rf run (hands paddle)

1-4 RF kleinen Schritt vor, LF heransetzen, RF kleinen Schritt vor, LF neben RF tippen
(dabei zwei Mal L paddeln (R Hand Griff, L Hand Stange))

5-8 LF kleinen Schritt vor, RF heransetzen, LF kleinen Schritt vor, RF beben LF tippen
(dabei zwei Mal R paddeln (L Hand Griff, R Hand Stange))

2 x r touch, r return, l touch, l return (hand movements)

1-8 jeweils 2 Mal: RF tippt vorn , RF zurück, LF tippt vorn , LF zurück,

(1-4 L Hand vor Sonne, R Hand vor Sonne

5-6 L Hand zum Bauch, Handfläche nach oben

7-8 R Hand zum Bauch, Handflächen nach unten. Fingerspitzen berühren sich dabei)

step rf vorw, lf run 2x, lf vorw. rf run (hands paddle)

1-4 RF kleinen Schritt vor, LF heransetzen, RF kleinen Schritt vor, LF neben RF tippen
(dabei zwei Mal L paddeln (R Hand Griff, L Hand Stange))

5-8 LF kleinen Schritt vor, RF heransetzen, LF kleinen Schritt vor, RF beben LF tippen
(dabei zwei Mal R paddeln (L Hand Griff, R Hand Stange))

2 x r touch, r return, l touch, l return (hand movements)

1-8 jeweils 2 Mal: RF tippt vorn , RF zurück, LF tippt vorn , LF tippt neben RF,

(1-4 L Hand vor leicht runter Hfl. nach oben, R Hand vor leicht runter Hfl. nach oben

5,6 L Hand tippt R Schulter, R Hand tippt L Schulter

7,8 Beide Hände nach unten zur Seite Hfl. nach vorn)

siede, run, side, hold, ¼ turn l, return, ¼ turn r, side, run, side

1 – 4 LF schritt nach L, RF an LF heransetzen, LF schritt nach L, Halten

5 – 8 ¼ Drehung L, RF vor, Gewicht wieder auf LF, ¼ Drehung R und RF lang nach R,
LF an RF heransetzen (R Hand vor, Hfl. unten, R Hand vorm Bauch zurückziehen)

siede, run, side, hold, ¼ turn l, return, ¼ turn r, side, run, side

1 – 4 RF schritt nach R, LF an RF heransetzen, RF schritt nach R, Halten

5 – 8 ¼ Drehung R, LF vor, Gewicht wieder auf RF, ¼ Drehung L und LF lang nach L,
RF an LF heransetzen (L Hand vor, Hfl. unten, L Hand vorm Bauch zurückziehen)

3 step vorw., hold, rf back, run, lf touch

1-4 3 Schritte vor R beginnend, Halten

(dabei beide Hände tippen Fingerspitzen vor dem Bauch, tippen Bauch und vor Hfl. oben)

5-8 LF lang zurück, RF abstellen, LF tippt neben RF

(Hfl. nach unten drehen und neben Körper bringen)

3 step vorw., hold, lf back, run, rf touch

1-4 3 Schritte vor L beginnend, Halten

(dabei beide Hände tippen Fingerspitzen vor dem Bauch, tippen Bauch und vor Hfl. oben)

5-8 RF lang zurück, LF abstellen, RF neben LF abstellen

(Hfl. nach unten drehen und neben Körper bringen)

Das ganze zwei mal komplett, dann noch einmal die letzte Hälfte

Ending: Füße bleiben stehen:

(R Fingerspitze L Armbeuge, L Fingerspitze, R Armbeuge, Hände auseinanderziehen Fingerspitzen berühren sich)

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!