

Lookout

(aka På Leit)

Description: 64 Counts / 2 Wall
Level: Intermediate line dance
Musik: Møkkamann von Plumbo
Choreographie: Cato Larsen

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Takten mit dem Einsatz des Gesangs

(1/8 turn r/) walk 2, rock forward, back 2, back-1/2 turn l-step

1-2 1/8 Drehung R herum und 2 Schritte nach vorn (r - l)

Hinweis: Die Drehung nur 1x am Anfang des Tanzes) (1:30)

3-4 Schritt vor mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF

5-6 2 Schritte nach hinten (r - l)

7&8 Schritt nach hinten mit RF - 1/2 Drehung L herum, Schritt vor mit LF und Schritt vor mit RF (7:30)

Walk 2, rock forward, shuffle back, coaster step turning 1/8 l

1-2 2 Schritte vor (l - r)

3-4 Schritt vor mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF

5&6 Schritt nach hinten mit LF - RF an LF heransetzen und Schritt nach hinten mit LF

7&8 Schritt nach hinten mit RF - LF an RF heransetzen, 1/8 Drehung L herum und kleinen Schritt vor mit RF (6 Uhr)

Charleston step, step, 1/4 sweep turn l, crossing shuffle

1-2 Schritt vor mit LF - RF nach vorn kicken

3-4 Schritt nach hinten mit RF - L Fußspitze hinten auftippen

5-6 Schritt vor mit LF - 1/4 Drehung L herum auf dem L Ballen, RF im Kreis nach vorn schwingen (3 Uhr)

7&8 RF weit über LF kreuzen - LF etwas an RF herangleiten lassen und RF weit über LF kreuzen

1/8 turn l/Charleston step, step, 1/8 sweep turn l, crossing shuffle

1-2 1/8 Drehung L herum und Schritt vor mit LF (1:30) - RF nach vorn kicken

3-4 Schritt nach hinten mit RF - L Fußspitze hinten auftippen

5-6 Schritt vor mit LF - 1/8 Drehung L herum auf dem L Ballen, RF im Kreis nach vorn schwingen (12 Uhr)

7&8 RF weit über LF kreuzen - LF etwas an RF herangleiten lassen und RF weit über LF kreuzen

(Tag/Brücke: In der 5. Runde - Richtung 12 Uhr - die Brücke einschieben und dann weitertanzen mit der 5. Schrittfolge)

Side, touch, kick-ball-cross l + r

1-2 Schritt nach L mit LF - RF neben LF auftippen

3&4 RF nach vorn kicken - RF an LF heransetzen und LF über RF kreuzen

5-6 Schritt nach R mit RF - LF neben RF auftippen

7&8 LF nach vorn kicken - LF an RF heransetzen und RF über LF kreuzen

Side, 1/4 turn r/touch, chassé r, cross, back, side, step

1-2 Schritt nach L mit LF - 1/4 Drehung R herum und RF neben LF auftippen

3&4 Schritt nach R mit RF - LF an RF heransetzen und Schritt nach R mit RF

5-6 LF über RF kreuzen - Schritt nach hinten mit RF

7-8 Schritt nach L mit LF - Kleinen Schritt vor mit RF

Rock forward & rock forward & rock forward, coaster step

1-2 Schritt vor mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF

&3-4 LF an RF heransetzen und Schritt vor mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF

&5-6 RF an LF heransetzen und Schritt vor mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF

7&8 Schritt nach hinten mit LF - RF an LF heransetzen und kleinen Schritt vor mit LF

Rock forward, 3/8 ronde r, step, rock forward coaster step

1-2 Schritt vor mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF

3-4 3/8 Drehung R herum auf dem L Ballen (7:30) - Schritt vor mit RF

5-6 Schritt vor mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF

7&8 Schritt nach hinten mit LF - RF an LF heransetzen und kleinen Schritt vor mit LF

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!

Tag/Brücke (nach Ende der 4. Schrittfolge in der 5. Runde, dann weitertanzen)

Side rock, cross, hold l + r

1-2 Schritt nach L mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF

3-4 LF über RF kreuzen - Halten

5-6 Schritt nach R mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF

7-8 RF über LF kreuzen - Halten