

Knockin'

Description: 32 Counts 4 Wall,
Level: low Intermediate line dance
Musik: Knockin' von Freddie Stroma
Choreographie: Gudrun Schneider

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

Heel 2x, coaster step, ¼ paddle turn r 2x, coaster step

- 1-2 R Hacke 2x schräg R vorn auftippen
 - 3&4 Schritt nach hinten mit RF - LF an RF heransetzen und kleinen Schritt vor mit RF
 - 5-6 ¼ Drehung R herum und L Fußspitze L auftippen - ¼ Drehung R herum und L Fußspitze L auftippen (6 Uhr)
 - 7&8 Schritt nach hinten mit LF - RF an LF heransetzen und kleinen Schritt vor mit LF
- (Restart: In der 3. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)**

Mambo forward, run back 3, coaster step, ½ turn r-½ turn r-step

- 1&2 Schritt vor mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF und Schritt nach hinten mit RF
- 3&4 3 kleine Schritte nach hinten (l - r - l)
- 5&6 Schritt nach hinten mit RF - LF an RF heransetzen und kleinen Schritt vor mit RF
- 7&8 ½ Drehung R herum und Schritt nach hinten mit LF - ½ Drehung R herum, Schritt vor mit RF und Schritt vor mit LF

Out, out, hip bumps, sailor step, sailor step turning ¼ r

- 1-2 Schritt nach schräg R vorn mit RF - Schritt nach L mit LF
- 3&4 Hüften nach R, L und wieder nach R schwingen
- 5&6 LF hinter RF kreuzen - Schritt nach R mit RF und Gewicht zurück auf LF
- 7&8 RF hinter LF kreuzen - ¼ Drehung R herum, LF an RF heransetzen und Schritt vor mit RF (9 Uhr)

Step-heel split, coaster step, side & back, side & step

- 1&2 Schritt vor mit LF - Hacken auseinander und wieder zusammen drehen
- 3&4 Schritt nach hinten mit LF - RF an LF heransetzen und kleinen Schritt vor mit LF
- 5&6 Schritt nach R mit RF - LF an RF heransetzen und Schritt nach hinten mit RF
- 7&8 Schritt nach L mit LF - RF an LF heransetzen und Schritt vor mit LF

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!