

Hold

Description: 96 Counts / Phrased
Level: Intermediate
Musik: Maybe I Shouldn't by Matt Borden
Choreographie: Igor Pasin 03/2016 ??

Reihenfolge!!!!

Phrasen: A -B -A -B -A(32) -A(32) -B -B -A(16)

Block A

A1: Kick R, Hook, Kick, Coaster Step R, Kick Ball Stomp L, Hold, Hold

1 + 2 RF nach vorn kicken, RF heben & vor dem L Schienbein kreuzen, RF nach vorn kicken
3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5 + 6 LF nach vorn kicken, L Fußballen neben RF absetzen, RF Schritt stampfend vorwärts
7, 8 2 Counts Halten

A2: Kick L, Hook, Kick, Coaster Step L, Rock Fwd & ¼ Turn R Step, Stomp, Hold

1 + 2 LF nach vorn kicken, LF heben & vor dem R Schienbein kreuzen, LF nach vorn kicken
3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
5 + RF Schritt vorwärts (L Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts (03:00)
7, 8 LF neben RF aufstampfen und Halten

letzte Runde hier Ende!

A3: Kick Ball Cross R, Kick Ball Cross R, Side Rock Cross, Hold, Hold

1 + 2 RF nach vorn kicken, R Fußballen neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
3 + 4 RF nach vorn kicken, R Fußballen neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
5 + 6 RF Schritt nach R (L Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
7, 8 2 Counts Halten

A4: Kick Ball Cross L, Side Rock Cross, Rock Fwd & ¼ Turn R Step, Stomp, Hold

1 + 2 LF nach vorn kicken, L Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
3 + 4 LF Schritt nach L (R Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
5 + RF Schritt vorwärts (L Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts (06:00)
7, 8 LF neben RF aufstampfen und Halten

(Hier 2 x Restart)

A5: Kick R, Hook, Kick, Coaster Step R, Kick Ball Stomp L, Hold, Hold

1 + 2 RF nach vorn kicken, RF heben & vor dem L Schienbein kreuzen, RF nach vorn kicken
3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5 + 6 LF nach vorn kicken, L Fußballen neben RF absetzen, RF Schritt stampfend vorwärts
7, 8 2 Counts Halten

A6: Kick L, Hook, Kick, Coaster Step L, Rock Fwd & ¼ Turn R Step, Stomp, Hold

1 + 2 LF nach vorn kicken, LF heben & vor dem R Schienbein kreuzen, LF nach vorn kicken
3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
5 + RF Schritt vorwärts (L Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts (09:00)
7, 8 LF neben RF aufstampfen und Halten

A7: Stomp R, Hold, Point L Behind, Hold, Unwind ¾ Turn L, Hold, Step, Stomp

1, 2 RF Schritt stampfend nach R und Halten
3, 4 L Fußspitze hinter dem RF kreuzend auftippen und Halten
5 - 6 ¾ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) (12:00)
7 RF kleiner Schritt schräg R vorwärts oder RF kleiner Schritt nach R
8 LF neben RF aufstampfen

A8: Side, Behind, ¼ Turn R, Step L, ¼ Turn R, Cross L, Side, Behind, ¼ Turn R, ¼ Turn R, Stomp

1 + 2 RF Schritt nach R, LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts (03:00)
3 + 4 LF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF vor dem RF kreuzen (06:00)
5 + 6 RF Schritt nach R, LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts (09:00)
7 + 8 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF aufstampfen (12:00)

Teil B:

Block B

B1: Toe Strut ½ Turn R Twice (To Right), Step Back, Cross, Side, Stomp Up

- 1, 2 R Fußspitze R aufsetzen und ½ Rechtsdrehung & R Ferse absetzen **(06:00)**
- 3, 4 L Fußspitze L aufsetzen und ½ Rechtsdrehung & L Ferse absetzen **(12:00)**
- 5, 6 RF Schritt zurück und LF vor dem RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach R und LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF)

B2: Toe Strut ½ Turn L Twice (To Left), Step Back, Cross, Side, Stomp Up

- 1, 2 L Fußspitze L aufsetzen und ½ Linksdrehung & L Ferse absetzen **(06:00)**
- 3, 4 R Fußspitze R aufsetzen und ½ Linksdrehung & R Ferse absetzen **(12:00)**
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF vor dem LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach L und RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF)

B3: Toe Strut ½ Turn R Twice (Backward), Rock Back R, Walk R L

- 1, 2 R Fußspitze hinten aufsetzen und ½ Rechtsdrehung & R Ferse absetzen **(06:00)**
- 3, 4 L Fußspitze vorn aufsetzen und ½ Rechtsdrehung & L Ferse absetzen **(12:00)**
- 5, 6 RF Schritt zurück (L Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

B 4: Rock Fwd, Toe Strut ½ Turn R Twice (Backward), Rock Back

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (L Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 R Fußspitze hinten aufsetzen und ½ Rechtsdrehung & R Ferse absetzen **(06:00)**
- 5, 6 L Fußspitze vorn aufsetzen und ½ Rechtsdrehung & L Ferse absetzen **(12:00)**
- 7, 8 RF Schritt zurück (R Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!