

Shady

Description: 32 Counts / 2 Wall

Level: Intermediate

Music: Shady by Adam Lambert

Choreographie: Darren Bailey, Fred Whitehouse, Amy Glass 12/2016

Intro: 32 Counts.

Pattern: 32, Tag1, 32, Tag 2, 16 Restart, 32, Tag 1, 32, Tag 2 Only ½, 32, 32, 32

Heel, Step, Lock, Step, Step, Lock with pop, Step forward, ¾ chase turn R, Drag

- 1, 2 RF (Ferse) Schritt vorwärts und 1/8 Rechtsdrehung & LF Schritt nach L
- +1/8 Rechtsdrehung & RF hinter dem LF einkreuzen
- 3 + LF Schritt vorwärts mit 1/8 Linksdrehung & RF Schritt nach R
- 4 LF neben RF absetzen & R Knie nach vorn beugen
- 5, 6 1/8 Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 7 ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 8 ¼ Rechtsdrehung & LF großen Schritt nach L

Syncopated rocks, Sailor step, Behind, side, ¼ turn R, Out, Out, Toes, Heels

- 1 + RF Schritt vorwärts (L Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 2 + RF Schritt nach R (L Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach L (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5 + LF hinter dem RF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 6 + LF Schritt vorwärts und RF Schritt nach R
- 7 + LF Schritt nach L und beide Fußspitzen nach innen drehen
- 8 Beide Fersen nach innen drehen, absetzen (Gewicht LF)

Restart: Im 3. Durchgang beginne hier wieder von vorn

Rocking chair with hitches, Step Back drag, Hold, Ball, Step, L Mambo forward

- 1 + RF Schritt vorwärts (L Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 2 + RF Schritt zurück & L Knie hochheben und Gewicht vor auf LF
- 3 + 4 RF Schritt vor (L Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF großer Schritt zurück
- 5 + 6 Halten, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vor (R Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen

Walk R, ¼ turn R, Sailor step R, Sailor step L with ¼ turn L, Hitch, Touch, ½ turn R

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach L
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach L (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach R, ¼ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts
- + 7 R Knie hochheben und R Fußspitze hinten auf tippen,
- 8 ½ Rechtsdrehung auf L Fußballen

Tanz beginnt wieder von vorn und lächeln!!!!

Brücke 1: Am Ende des 5. Durchgangs tanze zusätzlich

Knee Pops

- 1, 2 RF Schritt vorwärts & L Knie nach vorn beugen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts & R Knie nach vorn beugen

Brücke 2: Am Ende des 2. und 5. (nur die ersten 4 Counts) Durchgangs tanze zusätzlich

- 1, 2 RF Schritt schräg R vorwärts und LF kleiner Schritt nach L
- 3, 4 RF großer Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt schräg R vorwärts und LF kleiner Schritt nach L
- 7, 8 2 x die Schultern nach vorne & zurück nehmen (**Brust zusammenziehen**)