

One Step Forward

Description: 4 Wall / 20 Counts

Level: Beginner

Musik: One Step Forward von Dessert Rose Band

One Step Forward, Two Steps Back and Two Steps Side Left

- 1,2 LF nach L vorn setzen, RF an den LF herantippen
- 3,4 RF nach R hinten setzen, LF an RF heransetzen
- 5,6 RF nach R hinten setzen, LF an RF heransetzen
- 7,8 LF zur L Seite setzen und RF an LF heransetzen
- 9,10 LF zur L Seite setzen und RF an LF heransetzen

One Step Forward, Two Steps Back and Two Steps Side Right, ¼ Turn

- 1,2 RF nach R vorn setzen, LF herantippen
- 3,4 LF nach L hinten setzen, RF an LF heransetzen
- 5,6 LF nach L hinten setzen, RF an LF heransetzen
- 7,8 RF zur R Seite setzen, LF an RF heransetzen
- 9,10 RF zur R Seite setzen dabei ¼ Drehung nach R, LF an RF herantippen

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!