

No Man's Land

Description: 32 Counts / 4 Wall
Level: Intermediate
Musik: No Man's Land von Leanne Mitchell
Choreographie: Ria Vos07/2013

Intro: 8 Counts.

Side, Behind, ¼ R, ¼ R, Sailor ¼ R, Full Turn L, Step Back, Coaster Cross

- 1, 2 + RF Schritt nach R, LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts
- 3, 4 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach L und RF hinter dem LF kreuzen
- + ¼ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- + 7 ½ Linksdrehung & RF kleiner Schritt zurück und LF kleiner Schritt zurück 9.00
- 8 + 1 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen

Side Rock-Cross, ¼ L, ½ L, Point, ½ R Sweep, Cross, Side, Cross

- 2 + 3 LF Schritt nach L (R Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 4 + ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 5 R Fußspitze R auf tippen 12.00
- 6 ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt vorwärts & LF vorn schwingen (nicht absetzen), dabei weitere ¼ Linksdrehung
- 7 LF vor dem RF kreuzen 6.00
- 8 + RF Schritt nach R und LF vor dem RF kreuzen

Basic R, Side, Behind, ¼ L, Side, Behind, Side, Cross Rock, Side Rock, Behind-Sweep

- 1, 2 + RF Schritt nach R, LF Schritt zurück (R Ferse anheben), Gewicht vor auf RF
- 3, 4 + LF Schritt nach L, RF hinter dem LF kreuzen, ¼ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts
- 5, 6 + RF Schritt nach R, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach R
- 7 + LF vor dem RF kreuzen (R Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 8 + LF Schritt nach L (R Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 1 LF hinter dem RF kreuzen & RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)

Rock Back, Step Pivot ¾ Turn L, Side, Touch, Back, Kick, Ball, Cross

- 2, 3 RF Schritt zurück (L Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 4 + RF Schritt vorwärts und ¾ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 6.00

Restart: Im 1. Durchgang beginne hier wieder von vorne.

- 5, 6 RF Schritt nach R und L Fußspitze schräg L vorne auf tippen
- 7 LF Schritt zurück
- + 8 + RF nach schräg R vorn kicken, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!

Brücke & Restart: Im 6. Durchgang tanze bis Count 28, dann die nachfolgenden Counts und beginne dann wieder von vorn**

- 1, 2 RF Schritt nach R & Hüften nach R schwingen und nach L schwingen