

Kick`n Swing

Description: 40 Counts / 4 Wall
Level: Intermediate
Musik: Family Tree – Lee Roy Parnell
Choreographie: Peter Schwan & Heidi Hlousek

KICK, KICK, STEP, KICK, WALK, WALK, ROCK FORWARD

1-2 RF 2x nach schräg rechts vor kicken
&3-4 RF an linken heransetzen, Schritt nach vor mit links - RF nach schräg rechts vor kicken
&5-6 RF an linken heransetzen, Schritt nach vor mit links - Schritt nach vor mit rechts
7-8 Schritt nach vor mit links - Gewicht zurück auf den RF

SHUFFLE BACK, ROCK BACK, ½ TRIPLE TURN R, BACK ROCK

1&2 Schritt zurück mit links, RF neben LF absetzen, Schritt zurück mit links
3-4 Schritt zurück mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
5&6 Cha Cha am Platz, dabei ½ Drehung links herum ausführen (r - l - r) (6:00)
7-8 Schritt zurück mit links - Gewicht zurück auf den RF

CHASSÉ L, BACK ROCK, CHASSÉ R, ROCK-TURN ¼ L

1&2 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
3-4 Schritt zurück mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
5&6 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt zurück mit links - Schritt nach vor mit rechts (9:00)

HEEL DIG L + R, BACK L, BACK R, SHUFFLE FORWARD L, STEP TURN ½ L

1-2 LF mit Ferse nach vorne - RF mit Ferse nach vorne
3-4 Schritt zurück mit links - Schritt zurück mit rechts
5&6 Schritt nach vor mit links, RF neben LF absetzen, Schritt nach vor mit links
7-8 Schritt vor mit rechts, ½ Drehung L herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (3:00)

KICK BALL STEP R, TOE FAN, KICK BALL STEP L, TOE FAN

1&2 RF schräg links vor den LF kicken, RF an LF heransetzen und Schritt nach schräg vor mit LF
3-4 RF vor dem LF kreuzen – Rechte Fußspitze nach rechts drehen
5&6 LF schräg rechts vor den RF kicken, LF an RF heransetzen, Schritt nach schräg vor mit RF
7-8 LF vor dem RF kreuzen – Linke Fußspitze nach links drehen

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!