

Coastin

Descriptions 4 Wall / 40 Counts
Level: Beginner /Intermediate
Musik: Lord Of The Dance von Ronan Hardiman
Choreographed by: Ray & Tina Yeoman

WALK R-L / KICK R / COASTER STEP / KICK-BALL-CHANGE

1,2 RF nach vorn setzen. LF nach vorn setzen,
3,4 RF flach nach vorn kicken, RF etwas nach hinten setzen,
5&6 LF nach hinten setzen, R Ballen neben LF setzen, LF nach vorn setzen,
7&8 RF flach nach vorn kicken, R Ballen neben LF absetzen, LF am Platz absetzen,

WALK R-L / KICK R / COASTER STEP / KICK-BALL-CHANGE

1,2 RF nach vorn setzen, LF nach vorn setzen,
3,4 RF flach nach vorn kicken, RF etwas nach hinten setzen,
5&6 LF nach hinten setzen, R Ballen neben LF setzen, LF nach vorn setzen,
7&8 RF flach nach vorn kicken, R Ballen neben LF absetzen, LF am Platz absetzen,

IRISH HEELS WITH TOE TOUCHES

Anmerkung: Die Hände in die Taille stützen (wie bei: Lord Of The Dance) und für 16 Counts dort halten..

1&2 R Hacken diagonal nach R vorn auf den Boden tippen, RF an LF heran setzen,
L Fußspitze neben RF auf den Boden tippen,
3&4 L Hacken diagonal nach L vorn auf den Boden tippen, LF an RF heran setzen,
R Fußspitze neben LF auf den Boden tippen,
5&6 R Hacken diagonal nach R vorn auf den Boden tippen. RF an LF heran setzen
L Fußspitze neben RF auf den Boden tippen,
7&8 L Hacken diagonal nach L vorn auf den Boden tippen. LF an RF heran setzen
R Fußspitze neben LF auf den Boden tippen,

HEELS FORWARD-SIDE / TRIPLE IN PLACE / HEELS FORWARD-SIDE / TRIPLE IN PLACE

1,2 R Hacken nach vorn auf den Boden tippen R Hacken zur R Seite auf den Boden tippen
3&4 RF am Platz setzen, LF am Platz setzen. RF am Platz setzen
5,6 L Hacken nach vorn auf den Boden tippen, Hacken zur L Seite auf den Boden tippen,
7&8 LF am Platz setzen, RF am Platz setzen LF am Platz setzen,

STEP SIDE / SIDE WITH CLAP / SIDE SHUFFLE ¼ TURN R/ STEP ½ PIVOT R / SHUFFLE

Anmerkung: Die Hände wieder herunter nehmen!

1,2 RF zur Seite setzen LF an RF heran ziehen und absetzen und in die Hände klatschen.
3&4 RF zur R Seite setzen. LF an RF heran setzen,
¼ Drehung nach R ausführen und RF nach vorn setzen
5,3 LF nach vorn setzen, ½ Drehung nach R ausführen und RF am Platz setzen,
7&8 LF nach vorn setzen. RF an LF heran setzen LF nach vorn setzen,

Der Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!