

Alvaro

Description: 80 Counts / 2 Wall,
Level: Intermediate line dance
Musik: All In My Head von Alvaro Estrella
Choreographie: Robbie McGowan Hickie & Karl-Harry Winson
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

Side, rock across, chassé l turning ¼ l, step, pivot ½ l, ¼ turn l

- 1 Schritt nach R mit RF
- 2-3 LF über RF kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 4&5 Schritt nach L mit LF - RF an LF heransetzen, ¼ Drehung L herum und Schritt vor mit LF (9 Uhr)
- 6-7 Schritt vor mit RF - ½ Drehung L herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende LF (3 Uhr)
- 8 ¼ Drehung L herum und Schritt nach R mit RF (12 Uhr)

Rock back, walk 2, rock forward, shuffle in place turning full l (coaster step)

- 1-2 Schritt nach hinten mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 3-4 2 Schritte nach vorn (l - r)
- 5-6 Schritt vor mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 7&8 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung L herum ausführen (l - r - l)

Side, touch, kick-ball-cross, side, touch across, point, touch behind

- 1-2 Schritt nach R mit RF - LF neben RF auftippen
- 3&4 LF nach schräg L vorn kicken - LF an RF heransetzen und RF über LF kreuzen
- 5-6 Schritt nach L mit LF - R Fußspitze L von LF auftippen
- 7-8 R Fußspitze R auftippen - R Fußspitze hinter LF auftippen (R Schulter heben/L senken; nach L schauen)

Side, hold & ¼ turn r, step, pivot ½ r, ¼ turn r, rock back

- 1-2 Schritt nach R mit RF - Halten
- &3-4 LF an RF heransetzen, ¼ Drehung R herum und Schritt vor mit RF (3 Uhr) - Schritt vor mit LF
- 5-6 ½ Drehung R auf beiden Ballen, Gewicht am Ende RF - ¼ Drehung R und Schritt nach L mit LF (12 Uhr)
- 7-8 Schritt nach hinten mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF

Step, ½ turn r, coaster step, step, ½ turn l, shuffle back turning ½ l

- 1-2 Schritt vor mit RF - ½ Drehung R herum und Schritt nach hinten mit LF (6 Uhr)
- 3&4 Schritt nach hinten mit RF - LF an RF heransetzen und kleinen Schritt vor mit RF
- 5-6 Schritt vor mit LF - ½ Drehung L herum und Schritt nach hinten mit RF (12 Uhr)
- 7&8 ¼ Drehung L und Schritt nach L mit LF - RF an LF heransetzen, ¼ Drehung L und Schritt vor mit LF (6 Uhr)

Step-heels bounce, touch back, pivot ½ r, step, hold & step, scuff

- 1&2 Schritt vor mit RF - Beide Hacken anheben und senken, Gewicht am Ende LF
- 3-4 R Fußspitze hinten auftippen - ½ Drehung R herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende RF (12 Uhr)
- 5-6 Schritt vor mit LF - Halten
- &7-8 RF an LF heransetzen und Schritt vor mit LF - RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

Rocking chair, walk 2 turning ¼ l, shuffle across turning ¼ l

- 1-2 Schritt vor mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 3-4 Schritt nach hinten mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 5-6 2 Schritte nach vorn (r - l) (**Hinweis: '5-8' auf einem ½ Kreis L herum**)
- 7&8 RF weit über LF kreuzen - LF etwas an RF heranziehen und RF weit über LF kreuzen (6 Uhr)

Walk 2 turning ¼ l, shuffle forward turning ¼ l, jazz box with cross

- 1-2 2 Schritte vor (r - l) (**Hinweis: '1-4' auf einem ½ Kreis links herum**)
- 3&4 Schritt vor mit LF - RF an LF heransetzen und Schritt vor mit LF (12 Uhr)
- 5-6 RF über LF kreuzen - Schritt nach hinten mit LF
- 7-8 Schritt nach R mit RF - LF über RF kreuzen

Side, drag & cross, side, rock back, step, step, pivot ¾ r

- 1-2 Großen Schritt nach R mit RF - LF an RF heranziehen
- &3-4 LF an RF heransetzen und RF über LF kreuzen - Großen Schritt nach L mit LF
- 5-6 Schritt nach hinten mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 7 Schritt vor mit RF
- 8-1 Schritt vor mit LF - ¾ Drehung R herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende RF (4:30)

Shuffle forward, out, out, ½ turn r, cross, chassé l

- 2&3 Schritt vor mit LF - RF an LF heransetzen und Schritt vor mit LF
- 4-5 Kleinen Schritt nach R mit RF/Hüften nach R schwingen - Kleinen Schritt nach L mit LF/Hüften nach L schwingen
- 6-7 ½ Drehung R herum und Schritt nach hinten mit RF (6 Uhr) - LF über RF kreuzen
- 8&(1) Schritt nach R mit RF - LF an RF heransetzen und (**Schritt nach R mit RF**)

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!!